

# *Entreprises et structures*

## **Ateliers de chants créatifs dans le cadre de l'entreprise**

Ces ateliers de chant favorisent la cohésion d'équipe, stimulent la créativité et la prise d'initiative, permettent de s'écouter et oeuvrer ensemble.

**Tarif sur devis**

## **Musicothérapie en Structures**

*"La **musicothérapie** est une pratique de soin, de relation d'aide, d'accompagnement, de soutien ou de rééducation, utilisant le son et la musique, sous toutes leurs formes, comme moyens d'expression, de communication, de structuration et d'analyse de la relation."* Fédération Française de Musicothérapie

### **la musicothérapie agit sur:**

Les troubles de l'anxiété

Les états dépressifs aigus et chroniques

Les troubles psychologiques

Les troubles addictifs, anorexie, dépendances alcooliques ou toxicomanie

Les atteintes neurologiques, états déficitaires, maladies d'Alzheimer ;déficits intellectuels et sensoriels

Les AVC

Les troubles psychologiques secondaires liés aux maladies invalidantes ou de longue durée

### **Les bénéfices de la musicothérapie**

Améliore la qualité de vie

Stimule et maintient les capacités motrices et cognitives

Restaure le lien social  
Favorise l'expression des affects  
Améliore l'estime de soi  
Développe la créativité  
Renforce la concentration  
Favorise la détente  
Développe la perception corporelle

### **Mes applications:**

La musicothérapie peut être active ou réceptive, j'utilise essentiellement la musicothérapie active passant par le chant dans des ateliers visant à réduire le stress, favoriser le lien social, développer la créativité et renforcer l'estime de soi.

### **Création d'un atelier de musicothérapie pour la prévention de l'épuisement professionnel des soignants en structure de soin**

**me contacter**

### **Détente psychomusicale**

C'est un protocole de musicothérapie réceptive favorisant la détente physique et psychique, elle est personnalisée en fonction du public auquel elle s'adresse.

**me contacter**